

Die Seiten für „schlaue Graue“



Radeln hält jung ...

Liebe Leserinnen und Leser,

der Frühling lädt ein, auf's Rad zu steigen und die Natur zu genießen! In dieser Ausgabe geht es daher um's Radfahren – ob mit dem klassischen Drahtesel oder dem modernen E-Bike: Bewegung an der frischen Luft hält fit, macht Freude und verbindet.

In einem **Interview** mit stellvertretendem Geschäftsführer und **Radexperten Josef Geisberger vom Tourismusverband Inn-Salzach** sprechen wir über unsere Radregion – inklusive Tourentipps auf der nächsten Seite.

Auch das Thema Wohnen liegt uns am Herzen: Bereits heute laden wir Sie herzlich zum **Informationsnachmittag „Wohnen im Alter – selbstbestimmt und sicher“** am **9. Oktober um 15 Uhr** ins Bürgerhaus Perach ein. Wohnberaterin Gisela Kriegl informiert über Wohnformen, Barrierefrei-

heit und Unterstützungsmöglichkeiten – eine gute Gelegenheit zum Austausch und einem Plausch bei Kaffee und Kuchen.

Viel Freude beim Lesen, Entdecken und Radeln!

Herzliche Grüße

Ihre ILE Holzland-Inntal und
die Seniorenreferenten der ILE-Gemeinden



Notrufnummern



112



oder



Ärztlicher Bereitschaftsdienst Tel. 116 117

Hausärztliche Praxis Reischach Tel. 08670 1055

Seelsorge Pfarrei

Tel. 08670 207

KVB-Bereitschaftspraxen

Ärztlicher Bereitschaftsdienst für Wochenende, abends und feiertags, ohne Anmeldung oder Terminvereinbarung.

Altötting—An der Klinik

Vinzenz-von-Paul-Str. 10, 84503 Altötting

Rottal-Inn—An der Rottal-Inn Klinik

Simonsöder Allee 20, 84307 Eggenfelden

NACHGEFRAGT!

Heute mit Josef Geisberger, stellv. Geschäftsführer
und Projektmanager Radfahren
beim Tourismusverband Inn-Salzach e.V.



ILE: Herr Geisberger, die Region Inn-Salzach ist bekannt für ihre Radwege. Was macht sie besonders attraktiv – gerade auch für ältere Radfahrerinnen und Radfahrer?

Josef Geisberger: Unsere Region bietet eine wunderbare Kombination aus Natur, Kultur und gut ausgebauter Infrastruktur. Viele unserer Wege verlaufen flach entlang von Flüssen wie Inn und Salzach – ideal für gemütliches Radeln. Besonders beliebt bei Seniorinnen und Senioren sind unsere **Thementouren**, etwa die Feierabend- oder Kloster-Radwege.

ILE: Gibt es spezielle Angebote für ältere Menschen?

Geisberger: Ja, wir achten bei der Planung neuer Routen und Broschüren gezielt auf **Barrierefreiheit, gute Rastmöglichkeiten und E-Bike-Tauglichkeit**. Außerdem bieten wir regelmäßig geführte Touren an, bei denen auch weniger geübte Radler sicher unterwegs sind. Unsere RadReiseRegion ist übrigens vom ADFC zertifiziert – das ist ein Qualitätssiegel, auf das wir stolz sind.

ILE: Und wie sieht es speziell im Gebiet der ILE Holzland-Inntal aus?

Geisberger: Die ILE Holzland-Inntal ist ein echter **Geheimtipp**. Hier finden sich idyllische Strecken durch Wälder, Wiesen und kleine Dörfer – perfekt für entspannte Tagesausflüge. Die Gemeinden arbeiten eng zusammen, um die Wege zu pflegen und neue Angebote zu schaffen. Besonders schön ist die Verbindung von **Naturerlebnis und regionaler Kulinarik** – viele Gasthäuser entlang der Strecken laden zur Einkehr ein.



ILE: Herr Geisberger, wie kann man sich über die Radregion Inn-Salzach und speziell das Gebiet der ILE Holzland-Inntal informieren und Touren planen?

Geisberger: Wir bieten sowohl digitale als auch analoge Möglichkeiten an. Wer gerne online plant, findet auf unserer Website eine Übersicht über **24 Thementouren**, darunter auch die beliebte *Tour de Holzland*. Dort gibt es interaktive Karten, Höhenprofile und GPX-Daten zum Download. Zusätzlich sind viele unserer Touren aus dem insgesamt 1.500 Kilometer langen Radwegenetz auch auf **Komoot** und Outdooractive verfügbar.

Für alle, die lieber etwas in der Hand haben, bieten wir eine **kostenlose Radkarte** an, die bequem nach Hause bestellt werden kann. Sie enthält alle Touren, Einkehrtipps und Sehenswürdigkeiten entlang der Strecken.

Nähere Auskünfte unter

Tourismusverband Inn-Salzach e.V.

Bahnhofstr. 34, 84503 Altötting

Tel. 08671 502-444, info@inn-salzach.com

www.inn-salzach.com

Tourentipps Radfahren



Drei Seen Tour - entspannte Rundtour

Perach - Marktl - Burghausen - Mehring - Emmerting - Neuötting - Perach

Los geht's für uns in Perach am Badesee. Weiter in Richtung Osten und immer entlang des Inns liegt der Marktl Badesee, das nächste erfrischende Ziel der Rundtour. Ab jetzt geht es weiter südlich zum Beginn des Europareservat „Unterer Inn“, wo 300 Vogel- und 800 Schmetterlingsarten ihren Lebensraum haben.

Am Fuße der längsten Burg der Welt wartet der Wörthersee unweit der Burghauser Altstadt mit unverhofftem Badevergnügen auf. Zurück geht's über Mehring und Emmerting, wo die Steinstrände der Alz zu einer kurzen Pause einladen. Idyllisch fährt man anschließend durch den Altöttinger Forst nach Neuötting und weiter auf dem Inn-Radweg nach Perach.

Entlang der Route gibt es schöne Gasthäuser und Biergärten für einen gemütlichen Zwischenstopp.

Öffnungszeiten beachten.

Info: www.inn-salzach.com/a-drei-seen-tour



Tour de Holzland - sportliche Rundtour, E-Bike Tour

Pleiskirchen – Wald bei Winhöring – Reischach – Eisenfelden – Neuötting – Altötting - Neuötting - Winhöring – Engfurt – Pleiskirchen

Gestartet werden kann auch bei dieser Rundtour nach Belieben. Wir starten in Reischach auf dem Zoglerberg, von dem man weite Teile des Holzlandes nördlich des Inns überblickt. Nun machen wir uns auf in Richtung Wald. Von dort aus geht es - bergauf, bergab - weiter nach Pleiskirchen und größtenteils bergab dann nach Winhöring. Tipp: Abstecher zum Isen-Stausee in Winhöring machen.

Weiter über Eisenfelden biegt man in Brandmühl rechts nach Friesing ab - von hier hat man bei schönem Wetter einen herrlichen Blick in die Alpen. Wer's gemütlicher mag, fährt entlang des Radwe-

ges Richtung Badesee Hochmühl, der idyllisch im Rockersbachtal liegt. Dort lohnt ein Sprung in ins kühle Nass, bevor es das letzte kurze Stück zurück nach Reischach geht.

Info: www.inn-salzach.com/a-tour-de-holzland



VON, MIT UND FÜR SENIOREN

Termine, Veranstaltungen, Interessantes



Termin zum Vormerken:

Donnerstag, 9. Oktober 2025, um 15 Uhr

Vortrag

„Im Alter zuhause wohnen - barrierefrei und gut versorgt“

mit gemütlichem Beisammensein

Ort: Bürgerhaus Perach, Kirchgasse 6

Für Fahrgemeinschaften oder Fahrgelegenheiten zu diesem Termin melden Sie sich gerne bei Ihren örtlichen Seniorenreferenten!



Kontakte

Seniorenreferentin Gemeinde Winhöring

Anneliese Unterreiner, Tel. 08671 70410

ILE Holzland-Inntal Umsetzungsmanagerin

Stephanie Lambert

Tel. 08670 9886-80

ile@holzland-inntal.de

